అటువంటి వాటితోటి అలవాటు పడిపోయిన Mind కి
ఏమీ సమాచారము లేని దాంట్లో ఖచ్చితంగా అనిపిస్తుంది. whatever
శ్రీకృష్ణుని యొక్క ఆ గాన మాధుర్యము చాలా లోక ప్రసిద్ధి చెందింది
కాబట్టి ఆయన నోటి నుండి వచ్చింది. అంటే ఆ గానం ఎంత బాగుంటుందిగా
పారము అంటే ఏమి, బాగుంటుంది ? అందుకనే దాన్ని భగవత్ గీత
అనే గానం కింద ఎందుకంటే మురళీ కృష్ణుడు గాన, మురళీ గాన లోలుడు
లోక ప్రసిద్ధమైన గానము. ప్రకృతి అనంతత్వాన్ని పులకరింప చేసిన గానం. అటు-
వంటి గానం చేయుటలో కృష్ణపరమాత్మ, అవతార మూర్తి, ఆయన బోధలు-
అంటే అది కూడా ఒక గానము వంటిదే. ఆ శ్రీకృష్ణుని యొక్క యమున
నది తీరము నందు ఉండే ఆలతి మనసులో పెట్టుకొని దీనికి భగవత్
బోధ అని, అట్టి బోధ అనిట్లుగా, అలాగ బోధ అనే పేరు కాకుండా
గీత అనే పేరు పెట్టటంలో అనేక స్వారస్యము.
→ ఉపనిషత్తు - అసలు భగవద్గీత లో ఉండే ప్రతి శ్లోకానికి కూడా ఉపనిషత్తు
లలో ఉండే మంత్రంతో connection ఇస్తూ ఎంతో మంది మహాత్ములు
గ్రంధాలని నిర్మాణం చేసారు Eg:- నిగమ బాబా - దీపికాస్య ఉపనిషత్ of
Gita.
→ ఈ గీతలో subject matter is just two fold మొత్తం గీత
యొక్క ఉపదేశాన్నంతనీ రెండు అంశాల కింద దాన్ని క్రోడీకరించవచ్చును.
రెండు Topics 1) బ్రహ్మవిద్య 2) యోగ శాస్త్రము
బ్రహ్మ విద్య అంటే Knowledge of బ్రహ్మన్. Which is ఆత్మన్
ఆత్మ యొక్క స్వరూపము ఎట్టిది? అని బోధించేటువంటి విద్య బోధ.
దాంట్లో చేయాల్సింది ఏమీ ఉండదు. Knowledge లో కొత్తగా చేయాల్సింది
ఏమీ ఉండదు. ఎందుకంటే Knowledge itself is Action. So
It doesnot require a special Action so knowlege is
complete in itself కాబట్టి one should recognize that fact
→ There are two kinds of knowledge అని కొంత మంది చెప్తారు
చెప్పేందుకు అవకాశము ఉంది. There is two kinds of knowledge
one kind of knowledge is complete in itself, ఇంకో రకం
knowledge ఉంటుంది ఆ knowledge కి పక్కన ఇంకొక జోడిస్తే కానీ
Assignment అది Complete అవదు. Priority అది ఆ విధంగా విభాగం
చేసే సందర్భాలు కూడా లేకపోలేదు. It's fair enough
Eg:- కర్మ సంబంధమైన జ్ఞానం ఉంటుంది for Eg

JULY 2019						
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	•	•	•	•

• American Independence Day

→ నా ప్రారబ్ధం ఇలా ఉంది అని తెలుసుకుంటూ చేస్తుంటే ఏముంది? He has to do it. కాబట్టి Duty is duty. plesent (or) unplesent ఎప్పుడూ కూడా పని is it plesent or is it unplesent అనే ప్రశ్నలను ఉదయించుకోకూడదు. ఆ ప్రశ్న ఉదయించిందంటే వాడు రాగ ద్వేషముల చేత ప్రభావితుడై జీవితంలో ముందుకు వెళ్తున్నాడు అని అర్థం. ఏది ఎప్పుడూ తప్పే.

→ అలా కాకుండా is it my duty అని ప్రశ్న వేసుకుంటే Bas that is perfect. Duty అయితే చేసేయడం అంతే అది ఎంత plesent, unplesent అనే మాట లేదు. So this is the only issue here so అర్జునుడు తన Duty ని విస్మరించి ఏదో ఒక ఆవేశానికి, ఒక Emotional out burst అవడంతో ముందు ముందు చూడబోతున్నాము శోకానికి గురి అయి ఆ రథము యొక్క ముందు భాగములో కూలబడ్డాడు → ॥

ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే అర్జున విషాద యోగోనామ ప్రథమో ధ్యాయః ॥

→ ఇతి అంటే ఇంతవరకు, అని, ఈ విధంగా. అని అర్థాలు ఇతి అనే శబ్దానికి. శ్రీమద్భగవద్గీతాసు - బహువచనము. శ్రీకృష్ణుని యొక్క హృదయము లోని భావజాలము. ఈ గీతలలో మన ముందు ఉన్నది. ఆ చోటనే శ్రీకృష్ణుడు ఒకచోట అంటాడు, గీతాసు హృదయం పార్థ, అర్జున. ఈ గీత, ఇది నా హృదయము. నా హృదయంలో ఉండే రహస్యం అంటారు చూడండి, అలాగంటిదన్నమాట.

→ శ్రీకృష్ణుడు - వేణు గీతము. [illegible]: కేవలము వేణునాదమే topic, గంటున్నరో, గంటం పాటో పాటము, పాటము అలా అయిన తరువాత నేను రెండు రకముల comment చేస్తాను.

1) ఏమిటంటే ఏమిటి చెప్పాలంటే శ్రీకృష్ణుడు వేణువు ఊదాడు, ఇది చెప్పండి

2) అబ్బా - ఎంత మధురముగా ఉన్నది అని ఇంకో అభిప్రాయము.

→ గానము యొక్క మాధుర్యము, రచన యొక్క మాధుర్యము, గానము యొక్క మాధుర్యము, దాని వర్ణనే ఉంటుంది, ఇంత మరేము ఉండదు. దానికి ఆస్వాదించగలిగిన వాడికి అబ్బా ఎంత బాగుంది. అని అనిపిస్తుంది, అలా కాకుండా ఈ TVలో some story building, ఏం ఉండదు, సారం ఏమి ఉండదు

UGUST 2019

M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

Priority ◀ Assignment ◀

ఒ particular share ఉందనుకోండి, Market లో shares ఉంటాయి కదండీ particular share is very valuable share అనేది ఎలాగ ప్రమాణం తెలుసుకుందనుకోండి. It is a kind of knowledge But అది Not much fruitful కాదు అది. కానీ ఆ knowledge ఉన్నప్పుడు, కొన్ని shares కొని పెట్టుకోవాలి అప్పుడు knowledge followed by action అప్పుడు లాభం ఉంటుంది కొంచెం కష్టపడి పండితులు. ఎంత బుద్ధిగా తెలుసుకోవటంలో ఉపకారం ఏమి ఉంది? దాన్ని Action లో పెట్టాలి కాబట్టి knowledge, అది కర్మ వల్లనే పరిపూర్ణమౌను అవుతుంది. అది ఇలాంటి knowledge ఉంది ఇక్కడ లోకంలో. కానీ ఇక్కడ It do not like that ఇప్పుడు బ్రహ్మ విద్య అని అంటున్నాము అంటే It is complete in itself దానికి మరుగుట దిద్దుతుంది గాని కర్మ తోటి దాన్ని సఫలం చేయాల్సిన సందర్భం గాని ఏమి ఉండదు. It is complete in itself. బ్రహ్మ విద్య, the knowledge of the బ్రహ్మన్. So బ్రహ్మ జ్ఞానము. So that is one topic. So యోగ శాస్త్రం. It is not only బ్రహ్మవిద్య, But also యోగ శాస్త్రం. ఇది ఎలాగంటే రెండు విశేషణాలు వేశారు. ఈ అంటే ఏమిటి?

→ ఇప్పుడు ఈ బ్రహ్మ విద్యకి కొంత preparation అవసరం. Preparation లేకపోతే అర్థం అవ్వదు అనుకుంటే అందరూ బ్రహ్మ జ్ఞానులు అయిపోవచ్చు, సమస్య లేదు. Problem ఏమి వస్తుంది అంటే బ్రహ్మ విద్య ఉండవలసినవాళ్ళ Locate, అవ్వడము బుద్ధి, ఆ బుద్ధి కొంత cleaning చేయాల్సి ఉంటుంది ఇది ఎలాగంటే కుండలో వడ్డించేముందు ఆ కుండని clean చేయాల్సి ఉంటుంది clean చేసుకోకుండా అన్నం వడ్డించారనుకోండి ఆ అన్నము పాడైపోతుంది. దాని వల్ల వేరే ఉపయోగం కలగదు. ఆ అన్నం అసలు పనికిరాదు, లేకపోతే దాని వల్ల వ్యర్థం అయిపోతుంది. So ఆ విధంగా బ్రహ్మ విద్యని చెప్పాలంటే కూడా ఆ హృదయము లేదా అంతఃకరణము శుద్ధముగా ఉండాలి. So ఎప్పుడూ కూడా శుద్ధి అనేది కర్మ. శుద్ధి చేయటము ఒక Program, it is always action. ఇప్పుడు కొన్ని Impure గా ఉన్నవనుకోండి, శుద్ధి చేయాలనుకోండి. ఏమి చేస్తారు? జపం చేస్తే శుద్ధి అవుతుందా లేదా లేకపోతే ధ్యానము చేస్తే శుద్ధి అవుతుందా? అలా ఏమి అవదు. దానికి కొంత powder ఏదో వేసి బాగా దాన్ని తోమితే శుద్ధి అవుతుంది శుద్ధి అనేది ఎప్పుడూ ఓ కార్యక్రమం అది

07 Sunday

Priority Assignment

AUGUST 2019

M	T	W	T	F	S
•	•	•	1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

It is a program it is a function, కనుక అంతఃకరణము
ను శుద్ధి చేయాలి. దీని కోసము అంటే దానితో (బ్రహ్మవిద్య) ఉపయోగపడ
ఉండదు కి అంతఃకరణమును శుద్ధి చేయాలి ఆ శుద్ధి చేసే కార్యక్రమము
అది కర్మ రూపముగా ఉంటుంది. అంతఃకరణము లో మాలిన్యము ఎక్కడ
నుంచి వచ్చింది? ఎలా వచ్చింది? అది తెలిస్తే, దాని గురించి శుద్ధి మనం
చేయగలుగుతాము. ఇప్పుడు మన హృదయములో వాసనలు నిక్షిప్తమై ఉం
టాయి. అనేక వాసనలు. వాసనలు అంటే సంస్కారములు అని Deep
rooted impressions అంటారు. ఏదో బాగా బలమైనటువంటి, ముద్ర
పడిపోయి ఉంటుంది మనసు మీద. అది వాసన అంటే. ఇప్పుడు ఈ
వాసన ఎలా వస్తుంది? మనసులో ఈ వాసన ఎలా వస్తుందో తెలుసా,
కర్మ వలన వస్తుంది. ఫలానా Article తినడానికి చాలా రుచిగా ఉంటుంది
అని ఎవరో చెప్తారు. మీరు దాన్ని వెతికి పట్టుకొని, తెచ్చి భుజిస్తారు.
భుజిస్తే మీకు చాలా చక్కటి ఆనందం కలుగుతుంది, But అది
అక్కడితో పోదు అది ఈ కర్మ, భోగము ఉన్నది భోగము కూడా కర్మలో
భాగమే కదండీ, సంపాదించారు తిన్నారు. ఈ మొత్తం కర్మ మనసుపై
ఓ ముద్ర వేస్తుంది. దాంతోటి మీరు ఆ particular food Item కి బాగా
ఇష్టపడ్డారంటే It becomes fact Eg:- ఇప్పుడు ఒక సినిమా చూస్తారు
Hero యొక్క Action ని బాగా ఇష్టపడతారు, ఇష్టపడి He becomes a
fact అంటే మళ్ళీ, మళ్ళీ, మళ్ళీ అదే Hero సినిమాకి వెళుతూ ఉంటారు
ఈ విధంగా Successful Hero ఎవరు, ప్రజల యొక్క మనసుపై ముద్ర
వేయగలిగినవాడే Successful Hero ఈ విధంగా మనం చేసే ప్రతి కర్మ
కూడా మనసుపై ఓ ముద్ర వేస్తుంది. ఈ ముద్రలకే వాసనలు అని
పేరు. కాబట్టి మనసులో ఈ వాసనలన్నింటికి కలిపి అదే మాలిన్యం. కాబట్టి
ఈ మాలిన్యం ఎలా పేరుకుంది? కర్మ వాసనల రూపంగా పేరుకుంది. కాబట్టి
కర్మలు చేయటం వలన మాలిన్యం పేరుకుంటే, ఆ మాలిన్యం ఎలా
పోతుంది? కర్మలు చేయటం వల్ల పోతుంది. ఎటువంటి విధంగా
కర్మలను చేస్తే మాలిన్యం పేరుకుంటుందో, Opposite పద్ధతిలో
కర్మలను చేస్తే మాలిన్యం పోతుంది కాబట్టి మనసులో కర్మ వాసనలని
నిర్మూలించే విధంగా మనం కర్మలు చేయాలి యోగము అంటే కర్మ

Assignment కర్మ యోగము అనీ
కర్మ యోగాన్ని బోధించే
శాస్త్రము అని పేరు

Priority అర్థము అటువంటి
గ్రంథము కనుక దీనికి యోగ

JULY 2019

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	•	•	•	•

• భగవద్గీతా శాస్త్ర మిదం పుణ్యం. ఈ గీత ఉన్నదే ఇది శాస్త్రం. శాస్త్రము అంటే మళ్ళీ రెండు రకాలు. శాస్త్ర ఇతి శాస్త్రం, శంసతి ఇతి శాస్త్రం. శాసించేది అది శాస్త్రం. అంటే చట్టము అని అర్థము. శాసిస్తుంది. నువ్వు ఇలా చేయాలి, ఇలా చేయాలి Do's - విధులు, ఇలా చేయకూడదు, ఇలా చేయకూడదు. Don'ts - నిషేధములు. విధి నిషేధ రూపంగా ఉండి మనుషులను శాసించేది ఏదైతే ఉందో గ్రంథంగాని, ఒక code - స్మృతి గాని అది శాస్త్రము అని అంటాం. కానీ గీత అటువంటి శాస్త్రం కాదు. ఎందుకంటే గీతలో విధి నిషేధాలు పెద్ద ప్రముఖంగా ఉండవు. ఏకాదశీనాడు ఉపవాసం చేయి. ఉపవాసం చేసినప్పుడు ఒక్క పూట భోజనం చేయాలి. ఆ భోజనంలో ఉప్పు కారాలు ఎక్కువ వేసుకోకూడదు. ఏకాదశీనాడు జపం అదీ కొంచెం చేసుకోవాలి ఎక్కువగా ద్వాదశీనాడు పొద్దున్నే పారణ చేయాలి. ఇవన్నీ మనం గీతలో ఎక్కడైనా కనపడతాయా కనపడవు. ఇటువంటి విధినిషేధాలు ఏమీ కనపడవు. సూర్యుడు ఉదయించక ముందే నిద్ర లేవాలి, సూర్యోదయం అవుతుంటే పడుకొని నిద్ర పోకూడదు. అలాగే సూర్యుడు అస్తమించే time లో కూడా పడుకొని నిద్ర పోకూడదు. సూర్యుడు అస్తమించే time లో భోజనం అదీ చేయకూడదు. ఆ time లో పూజ చేసుకోవాలి ఇలాంటివి ఏమైనా కనపడతాయా మనకు గీతలో? కనపడవు కాబట్టి విధి నిషేధ రూపమైన శాస్త్రము కాదు గీత అలాంటి శాస్త్రము కాదు. మరి ఇంక ఎలాంటి శాస్త్రము?

→ శంసతి ఇతి శాస్త్రం. శంసతి అంటే చెబుతుంది. ఒక చక్కటి Information ని ఇస్తుంది. అంతే. ఈ పనిచేయి. ఆ పని చేయద్దు అని విధి నిషేధాలు ఏమీ ఉండవు. కానీ సమాచారాన్ని మాత్రం చెబుతుంది. చెప్పటం ద్వారా మనిషిని సంస్కరిస్తుంది. కాబట్టి అటువంటి శాస్త్రం. కాబట్టి ఇప్పుడు కర్మలు ఏవో చేస్తూనే ఉంటారు. చేసే కర్మలని మానేయక్కరలేదు. కొత్త కర్మలని చేయక్కరలేదు. చేసే కర్మలనే చేస్తుంటారు. అంటే కర్మలంటే ధర్మానికి సంబంధించిన కర్మలే. అధర్మ కర్మలు అని కాదు. ఒక pit pocketer ఉన్నాడనుకోండి. ఇంత వరకు నేను pitpocketing రాగ ద్వేషాలతో చేస్తూ వచ్చాను. ఇప్పుడు రాగ ద్వేషాలు లేకుండా pitpocketing చేసి దాన్ని యోగ శాస్త్రం కింద Convert చేస్తాను. అలా కాదు. అది Bottomline ఉంటుంది చేసే కర్మ. ధర్మ బద్ధమైన కర్మలకే ఈ రకమైన చర్చ అంతా వర్తిస్తుంది. ఆ చేసే కర్మలే. నిత్య కృత్యంలో మనం చేసే కర్మలే. ఏం అవన్నీ కూడా మంచి కర్మలే చేస్తున్నాం చెడు చేయటం లేదు. పూజ చేస్తున్నారు, తప్పనిసరి పూజ చేయటంలో? ఆ పూజే చేయాల్సి ఉంటుంది. continue చేయాల్సి ఉంటుంది.

AUGUST 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Priority

Assignment

ఆ పూజ మానేసి కొత్త పూజలు ఏమీ చేయక్కర్లేదు. ఒక దేవుణ్ణి పూజిస్తుంటే ఆ దేవుణ్ణి మానేసి ఇంకో దేవుణ్ణి పూజించే ఈ రకమైన conversions ఏమీ అక్కర్లేదు. So what all you are doing you continue to do it. మీరు ఎక్కడ ఉన్నారో అక్కడే ఉండండి. జీవితంలో ఎక్కడున్నారో అక్కడే ఉండండి, place ఎక్కడ ఉన్నారో అక్కడే ఉండండి, స్థానం ఎక్కడున్నారో అక్కడే ఉండండి. ఏదీ మీరు మార్చుకోనక్కర్లేదు. మరింక మార్చుకోవలసింది ఏమిటంటే Attitude ఆ మానసిక ప్రవృత్తిని మార్చాలి. అదే కర్మని, ఇంతకు ముందు చేసిన కర్మనే ఇప్పుడు ప్రవృత్తి మార్చి చేయాల్సి ఉంటుంది.

→ Eg:- ఇప్పుడు ఇంటికి అతిథి వచ్చాడనుకోండి. ఇదెక్కడ Nuisance అనుకుంటూ భోజనం పెడ్తారనుకోండి. ఎలాగో భోజనం పెట్టాలి, తప్పదు మహామాటం. ఇదెక్కడి nuisance అనుకుంటూ భోజనం పెడితే దాన్ని మీకు పుణ్యం మాట దేవుడెరుగు, పాపం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. సరే ఇంక ఎలాగో పెడతామని నిశ్చయించుకున్నారు కాబట్టి ఓ ప్రేమ భావం తోటి, ఓ దైవంగా భావన చేసి అతిథికి మీరు భోజనం పెడితే మీకు మహా పుణ్యం వస్తుంది. కాబట్టి భోజనం పెట్టటమే same but Attitude change కావాలి.

→ ఈ Attitudinal changes చేసే ద్వారా కర్మల్ని సరైన పద్ధతిలో చేస్తే, అంతఃకరణము శుద్ధమై, ఆ అంతఃకరణంలో బ్రహ్మజ్ఞానము ఉదయించి. మానవుడు జీవన్ముక్తిని పొందును. అది ultimate goal కాబట్టి ఆ అంతఃకరణాన్ని శుద్ధి చేసే ఉపాయమే యోగ శాస్త్రం. కాబట్టి గీతలో topic లు రెండు. ఒకటి బ్రహ్మవిద్య, రెండు యోగ శాస్త్రము. తరువాత ఈ రెండింటికీ పరస్పర సంబంధాన్ని కూడా మీరు గ్రహించండి. బ్రహ్మవిద్య అంటేమ లక్ష్యము. Goal. దాన్ని ఉపేయము అంటారు పొంద దగినది. తరువాత, ఆ పొందదగిన లక్ష్యాన్ని మీరు చేరుకోవటానికి ఉపాయము Means, ఏమిటి యోగశాస్త్రము కాబట్టి బ్రహ్మవిద్యయే. యోగశాస్త్రం - బ్రహ్మవిద్య ఉపాయము. యోగశాస్త్రం ఉపాయము. బ్రహ్మవిద్య లక్ష్యము, యోగశాస్త్రము ఆ లక్ష్యాన్ని చేరుకునే మార్గము. ఈ విధంగా రెండు topics. perfect లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించి ఆ లక్ష్యాన్ని చేరుకునే మార్గాన్ని నిర్దేశిస్తే, anything and ఇక you don't need any third item ఈ రెండే.

So యోగ శాస్త్ర

JULY 2019

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	•	•	•	•

→ ఇక శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే - ఇది సంవాదము. గీత సంవాదము. వాదము అంటే మాట్లాడటము. వదిలి ఇలా వాద. అయితే ఈ వాదము అనేక రకాలుగా ఉంటుంది. వాదానికి ముందు వి చేర్చుకుంటే అదేమవుతుంది? వివాదము. దెబ్బలాడుకొనుట, అది మాట్లాడుకోవటమే. కానీ ఒకర్ని, ఒకరు, ద్వేషించుకుని విరుగా మాట్లాడుకోవటం దానిపేరు వివాదము. ఈ వివాదాన్ని జీవితంలో దరికి చేరనివ్వకూడదు. ఒకప్పుడు ఎదుటి వ్యక్తి సరిగా ఉండకపోతే అతనికి కరాఖండిగా చెప్పేసి, ముగించేసెయ్యాలి. లేదంటే మనం అక్కడి నుండి తొలగిపోవాలి. అంతేగాని నిలబడి, వివాదాన్ని పెంచుకుంటే దాని వల్ల ఒరిగేది ఏమీ ఉండదు. చివరికి తిట్టుకోవటము, లోపల దిగులు, frustration వచ్చి. ఒకసారి తిట్టుకోవటం ప్రారంభిస్తే ఇంక వాళ్ళు ఒక Level లో ఆగుతారనేది ఏమీ లేదు. అలా దిగజారిపోయి అలాగ అసభ్యపు పదజాలము తో తిట్టేసుకుంటూ ఉండటం. ఆ విధంగా వివాదంలో పడిపోతారు. కాబట్టి వివాదము that is to be avoided at all costs.

→ దానికి opposite వాద శబ్దానికి సం చేర్చుకుంటే సంవాదము. సంవాదము అంటే భాషణము. సం అనే ఉపసర్గ సంయుక్త అనే అర్థము అంటే చక్కని - చక్కని మాటలాడుట. సంవాదము It is a technical word దానికి అర్థము ఏమిటి అంటే గురు, శిష్య మధ్య ఉండే సంభాషణ అంతే కాదు సంవాదము అనే అనబడుతుంది గురు, శిష్య సంవాదము it is a dilog b/n the teacher & the student. మీరు అనవచ్చు, మీటింగ్లో Dilog ఏముంటుంది? మీరు చెప్తున్నారు, మేము వింటున్నాము. మీటింగ్లో Dilog ఏముంది అని మీరు అనవచ్చు. But its not like that ఇది మీకు రావాల్సిన సందేహాలు అన్నీ నేనే Raise చేసేసి, తీర్చేస్తే text Raise చేస్తుంది - over and above that మీకు ఏమన్నా సందేహాలు ఉంటే అడగొచ్చు. In an Appropriate way - పరిప్రశ్నేన సేవయా

→ గురుశిష్య సంవాదము రూపంగా ఉంటుంది. సంవాదము యొక్క లక్షణము ఏమిటంటే ప్రేమ. ఇక్కడ ప్రేమ గురువుకు శిష్యుని మీద ప్రేమ. ఇతడు చాల యోగ్యుడైన వ్యక్తి, ఇతడు ఈ విజ్ఞానాన్ని పొంది కృతార్థుడు కావాలి అనే ప్రేమ గురువుకు శిష్యుని యందు. శిష్యునికి గురువు మీద ప్రేమ. అంటే విజ్ఞానం మీద ప్రేమ. జ్ఞానాన్ని మనం పొంది కృతార్థులం కావాలి అని జ్ఞానం మీద ప్రేమ. So ఇది ప్రేమతో కూడిన వ్యవహారము. వివాదములో ద్వేషము ఉంటే సంవాదములో ప్రేమ ఉంటుంది

Priority ◀ Assignment ◀

AUGUST 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

→ఈ రెండింటికీ మధ్య, Middle ground ఉంది దానికి వాదము అని పేరు. ఈ వాదము అంటే a Discussion b/n Equals. ఇది వాదము. వాదము సంవాదము అయ్యే సందర్భాలు చాలా అరుదుగా అప్పుడప్పుడు అవుతుంటాయి కూడా. Eg:- యదు - దత్తాత్రేయ సంవాదము
→యదు మహారాజు Balcany లో నుంచి దత్తాత్రేయ మహర్షిని చూస్తాడు చూసి దగ్గరికి వెళ్ళి ఏదో ఒక ప్రశ్న అడుగుతాడు. ఏమయ్యా నువ్వు ఇంత ఉల్లాసంగా ఇంత ఆనందంగా ఉన్నావు తీరా చూస్తే నీ దగ్గర ఏమీ ఉన్నట్టు లేదు. ధనం కాని, వస్తువు కానీ, వాహనం కాని ఏమీ లేదు. ఇల్లు లేదు వాకిలి లేదు. ముఖము చూస్తే కోటిసూర్యుల ఆనందం కొట్టొచ్చినట్టు కనపడుతుంది మేము గృహస్థులము, కోటానుకోట్ల ధనము ఉంది, డబ్బు ఉంది, దర్పం ఉంది cars ఉంది మరోటి ఉంది, రాజభోగాలు ఉంది మనసులో చింతలతోటి బెంగలతోటి మేము గిలగిలలాడుతున్నాము. ఏమిటుంటావు నీకు మాకు తేడా అని అడుగుతాడు. ఊరికే. దీనిపేరు వాదము అని అంటారు
→అడిగితే ఆయన He need not Answer. why he should answer ఆయన ఆ ఏదో అంటాడు, అలాగే ఉంటుంది ఫర్వాలేదు లేండి అని తన దారిన తాను వెళ్ళొచ్చు. కానీ ఆయన కరుణ కలిగిన ప్రేమతోటి ఆయన సమాధానం చెపుతాడు క్లుప్తంగా. ఆ సమాధానం వింటుంటే. అలాగే రహూగణ, జడభరతుల సంవాదము లో కూడా అలాగే ఉంటుంది. విన్నవెంటనే My god what a guy. We came across a great మహాత్ముడిని గుర్తిస్తాడు. వివేకవంతుడు గనక. వెంటనే పాదాలకి నమస్కారం పెట్టి అయ్యా మీరు వెళ్ళిపోవటానికి వీలు లేదు. మీరు. దయచేయండి అని లోపలికి తీసుకువెళ్ళి అక్కడ ఉపదేశము. అది పెద్ద సంవాదము
→సం. ఆవిధంగా వాదము సంవాదము గా మారే సందర్భాలు ఉంటాయి కానీ చాలా అరుదుగా ఉంటాయి. సాధారణంగా వాదము, వివాదము గా మారుతుంది. Discussion b/n Equals, ఇద్దరూ అహంకారులైతే, అక్కడ topic ఎలా ఉంటుంది అంటే, the issue is no more important the Ego becomes important. Issue ని ఇద్దరూ పక్కన పెట్టేస్తారు. పక్కన పెట్టేసి Ego తో దెబ్బలాడు కుంటుంటారు. రాజకీయ Partyలు దేశ క్షేమం కోసం మేము ముందుకు వస్తాం అని వస్తారు.

Assignment బహుశా ఆరంభంలో   Priority అలానే వస్తారేమో కూడా

Assuming that they are sincere about it. But ఒకసారి ఆ రంగంలోకి దిగిన తరువాత పెత్తనం వచ్చేస్తుంది Issue పక్కకి పోతుంది, దేశక్షేమము పక్కకి పోతుంది

JULY 2019

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	•	•	•	•

• వాదం మీద పగ తీర్చుకోవాలి అనే Level లోకి వచ్చేస్తుంది. అహంకారం
08:00 ముందుకు వచ్చేస్తుంది. Issue వెనక్కి పోతుంది, అహంకారము ముందుకు
వచ్చేస్తుంది. ఈ విధంగా వాదము వివాదము లో పడిపోతుంది. మీరు
09:00 ఆలోచించి చూడండి, సాధారణంగా ఒక point మీద Discussion
ప్రారంభం అవును. ఆ point నెగ్గాలి అనే దృష్టి తోటి మాట్లాడేవాళ్ళు చాలా
10:00 తక్కువ మంది ఉంటారు. ఆ point నెగ్గాలి అని కాదు. నా point నెగ్గాలి
అన్నది. that Ego gets identified with the point. & so finally
11:00 the victory for the point which is madeout which is Equivalent
to the victory for the Ego. నా మాట నెగ్గాలి అనే పంతం వస్తుంది
12:00 అది వచ్చినప్పుడు ఆ స్థితికి చేరుకుంటే అది Degeneration ఏ అది వాదం
అవ్వక వివాదం అవుతుంది. కాబట్టి శాస్త్రాన్ని అధ్యయనం చేసేటప్పుడు సంవాద
Lunch రూపంగా అధ్యయనం చేయాలి కాని వాదం తో ప్రారంభించి. వాదం తో ప్రారంభించి
let us hope for సంవాదం అనే లాగ అధ్యయనం ఎప్పుడూ చేయకూడదు.
13:00 ఎందుకంటే మహాత్ములు వాదానికి అంగీకరించరు. They won't Accept
వాదం. 4 all that. సంవాదమే ఉంటుంది వాదం అనేది ఉండదు.
14:00 → Especially మన జీవితంలో మనం వాదాలు పెట్టుకుంటే, అర్థ విహీనాలు,
వాద వివాదాలలో మనం సమయాన్ని వృధా చేసినట్టయితే మనకి ఏమీ ప్రయోజనం
15:00 ఉండదు. కాబట్టి శ్రీకృష్ణ అర్జున సంవాదము.
→ అర్జునుడు శిష్యుడిగా తన సంశయాన్ని ప్రకటిస్తాడు. శ్రీకృష్ణుడు గురు స్థానములో
16:00 ఉండి ఉపదేశం బోధిస్తాడు. So that kind of a Dilog it is. it is not
a simple dilog. a very special king of Dilog. సంవాదము.
17:00 శ్రీకృష్ణార్జునులకి ఆ నామాలలో కూడా కొంత విశేషము ఉన్నది. • 14 Sunday
శ్రీకృష్ణుడు నారాయణ తత్త్వానికి ప్రతీక. అర్జునుడు నర తత్త్వానికి ప్రతీక.
18:00 నర అంటే మనిషి అని, జీవుడు అని కూడా అనుకోవచ్చు. చిత్రం ఏమిటంటే
నర నారాయణా అన్నది ఇది ఒక Duel అవతారము. రాముడు, కానీ ఇలాంటి
Eve. అవతారాలు కూడా ఉంటాయని లోకంలో ప్రసిద్ధి లేకున్నా. So ఈ Duel
అవతారం ఇద్దరి నుంచి వచ్చిన అవతారం కాదు ఇది. ఒకే పరమేశ్వరుని నుంచి
వచ్చింది అవతారము. Duel Avatara ధర్మ: మూర్తి: అని వాళ్ళిద్దరికి
ఇద్దరు కవల పిల్లలు పుడతారు. ఒకడు నరుడు, మరొకడు నారాయణుడు.
ఈ కవల పిల్లలు ఒకే Priority ◀ శ్రీమహావిష్ణువు యొక్క Assignment ◀
అవతారము. ఇది చాలా రూపక ప్రక్రియలో బోధించిన అవతారం
రూపకం అంటే Metaphor ఎందుకంటే ఆ ఈశ్వరుడే జగత్తుని
సృష్టించి. తత్సృష్ట్వా, తదేవాను ప్రావిశత్ అని మీరు చూసుంటారు

AUGUST 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

క్షేత్రములలో, దాన్ని సృష్టించి, ఆ ప్రాణుల దేహాలను సృష్టించి, ఆ
ప్రాణుల దేహంలో ప్రాణాలని నింపలేదు. అలాగని ప్రాణుల దేహాన్ని
సృష్టించి తానే ప్రవేశించాడు గృహ ప్రవేశం చేసినట్టుగా. ఇల్లు కట్టి దాన్లో
అద్దె వాళ్ళని పెట్ట లేదు. ఇల్లు కట్టి తానే దాంట్లో ప్రవేశించాడు. ఈ ఇంట్లో
ప్రవేశించినవాడు శ్రీహరి. అయితే ఇప్పుడు ఈ ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు ఆ
శ్రీహరికే జీవుడు అని పేరు.. కాబట్టి ఒకే శ్రీహరి ఇటు నారాయణ
రూపంగాను, ఒక పరబ్రహ్మ నారాయణ రూపంగాను, నర రూపంగాను అవతరించాడు
అది చాలా symbolic గా, చాలా beutiful గా ఆ శాస్త్రంలో వ్రాసేశారు
ఈ కథలు అన్నీ ఇలాగే ఉంటాయి. చాలా symbolisim మరిచిపోయాము.
కేవలం, చాలా Literal గా తీసుకున్నాము కనుక అది Reconsile చేయటం
చాలా కష్టం. Literal గా మీరు కథలని తీసుకుంటే చాలా problems
వస్తాయి. Literal గా తీసుకోకూడదు. అంటే మన Mind ని Dull
చేసుకొని consequences ఆలోచించకుండా Literal గా తీసుకుంటే
పరవాలేదు ఆలోచించకూడదు ఆలోచిస్తే మాత్రం అన్నీ problems
Eg:- శ్రీమహావిష్ణువుకి ఇద్దరు భార్యలు అనుకోండి, అదేమిటండీ
వేదాలు, వేదాంతాలు, ఉపనిషత్తులు నేమో వైరాగ్యం బోధిస్తుంటే, ~~బ్రహ్మ~~
ఆ అన్నీయు బ్రహ్మ తత్వాన్ని బోధిస్తుంటే, పోనీ ఒక భార్యని పెట్టుకున్నాడంటే
అదే అందం, ఒక భార్య కాదు, ఇద్దరు అనటప్పటికి అది వినటానికే బాగాలేదు
అసహ్యంగా ఉంటుంది. ఆ Level లో అలాగ ఉండకూడదు ఇద్దరు భార్యలు
it is a beautiful symbolysim you understand it no problem
* → సం ఇక్కడ ఒక పరబ్రహ్మ శ్రీకృష్ణ రూపముగా, అర్జున రూపముగా అవతరించాడు
అదే మరి మాయ అంటారు దాన్ని. సం కాబట్టి బోధ చేవాడు పరబ్రహ్మ
బోధించినవాడు తన పరబ్రహ్మ తత్వమును విస్మరించిన జీవుడు
→ తరువాత ఇంకొకటి మీరు ఆలోచించండి. ఇపుడు బోధించే వ్యక్తి ఉన్నాడు
చేతులు, కాళ్ళు, రక్తము, మజ్జ మాంసము ఇవి బోధం చెప్ప గలవండీ బోధించే
టువంటి ఆ entity ఏమిటంటే, what is that? ఆ చైతన్యము
బోధిస్తుంది. బోధ అంటే అది చైతన్యానికి, సంబంధించిన అంశం కదా, కాబట్టి
బోధించే వాడు ఏమిటున్నమాట? చేతన పురుషః శిష్యుడు ఏమిటి
అయి ఉంటాడు, వాడు కూడా చేతన పురుషుడు అయి ఉంటాడు

Assignment కాబట్టి బోధించేవాడు, Priority బోధింపబడేవాడు వీళ్ళ
ఇద్దరూ కూడా మౌలికంగా ఒకే తత్వం. అయితే ఉపాధి
భేదం చేత గురు శిష్య భేదం వచ్చింది. అలాగే ఒకే
తత్వము ఉపాధి భేదం చేత నర, నారాయణ అన్నట్టుగా

JULY 2019

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	•	•	•	•

• భేదములో ఉన్నట్లుగా కనపడుతుంది, శ్రీకృష్ణ, అర్జున అనే భేదంలో ఉన్నట్లుగా కనపడుతుంది. కాబట్టి వస్తువులో భేదం లేదు అనే ఇది ఒక symbolyism involved with those names. శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే

→ అర్జున విషాద యోగో నామ ప్రథమోऽధ్యాయః - వ్యాకరణ students may note it. నామ అనే పదానికి పేరు అని అర్థం కాదు. ప్రసిద్ధ అని అర్థం. అర్జున విషాద యోగము అని ప్రసిద్ధిగాంచిన మొదటి అధ్యాయము.

→ అర్జున విషాద యోగః: ఈ యోగః అనే శబ్దానికి ఈ సందర్భంలో రెండు అర్థాలు ఉన్నాయి

→ యోగము అనే పదము, అధ్యాయము అనే పదము వలెనే ఉంది. ప్రథమ ద్వితీయ: etc- over and above that ఆ chapter, అధ్యాయంలో ఉండే subject ని చెప్పుటకు యోగ శబ్దాన్ని వాడుతారు. 2. యోగః అంటే subject matter. the content of this chapter. The subject matter of this chapter ఆ chapter లో subject matter కి, యోగః అని పేరు చెప్పబడుతున్నది కాబట్టి అర్జున విషాద యోగః అంటే అర్జునుని విషాదము విషయము ప్రధానంగా గలది. ఈ అధ్యాయము యొక్క subject ~~..~~ Matter ఏమిటి? అర్జునుని విషాదమే దీని subject matter. యోగః అంటే subject matter, topic not chapter, విషయము

→ ఈ అర్థము చాలా stright forward meaning. కానీ దీని లో ఒక స్వారస్యము కూడా చెప్పవచ్చు. యోగము అంటే ముఖ్యంగా భగవంతుని యోగః మరి భగవద్గీత కదా ఇది. ఇక్కడ యోగ శబ్దాన్ని ఏ అర్థములో వాడుతారు అంటే జీవునికి ఈశ్వరునితో కలిపే ఉపాయము. అని అర్థము. జీవునికి ఈశ్వరునికి భేదము వచ్చి పడింది. ఈ భేదాన్ని తీసి, ఆ జీవాని ఆ జీవేశ్వరులకి ఇద్దర్ని కలిపేట్టుగా అది అంతిమ లక్ష్యం అది. to put it in practical terms, వ్యక్తి ఎందుకు దుఃఖాన్ని పొందుతాడో తెలుసుకొని, మరి లోకంలో బతకాలి. చాలా చక్కని గంభీరమైన ప్రతిపాదన It is a very powerful thesis. వ్యక్తి దుఃఖాన్ని పొందుతున్నాడు ఎందుకు అంటే తనను తాను సమస్య నుంచి విడదీసుకొని చూడ్డం లేదు కనుక. విడదీయడం physical గా విడదీయడం కుదరదు. physical గా విడదీస్తే, చచ్చిపోతాం eg: without food, water etc. కాబట్టి సమస్య నుంచి విడివడి చూడలేదు అని

Eg: ఇప్పుడు మనం ఇల్లు కట్టుకుంటే ఎక్కడ కట్టుకుంటాం చక్కగా, వీధిలోనో ఎక్కడ ఏ గొడవా అదీ లేకుండా ఒక నల్లమల forest లోకి వెళ్ళి అక్కడ ఇల్లు

Priority
Assignment

AUGUST 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

కట్టుకోవచ్చు కదా. కట్టుకోరు. You want to live in a community అనుకుంటే బ్రతకాలంటే ఎవరితో బ్రతుకుతాం? community తో బ్రతుకుతాం. చూస్తాం. Its a dilamma. I want to live in the company of the people yet I am not comfortable with the company of the people its a problem.

Eg:- He marries a young lady, b/c he wants her company yet he fights with her. చూడండి contridiction ఎలా ఉంటుందో. మనిషి ఈ contridictions లో బ్రతుకుతూ ఉంటాడు. అసలు మనిషి అంటేనే contradictions. కాబట్టి మనకి సమష్టితో సంబంధాన్ని పెట్టుకోకుండా మనం ఒక్క క్షణం జీవించలేము physically గా mental గా ఒక్క క్షణం మనం సుఖంగా ఉండలేము. అసలు జీవించి ఉండలేము But at the same time we want to isolate ourselfs from the whole. ఇదే మన దుఃఖానికి మూలము. అనగా వ్యక్తిని సమష్టితో కలిపేటువంటి ఉపాయము: విడదీసేటువంటి గోడ ఏమిటో తెలుసా "అహంకారము, దేహాభిమానము". అహం. మమ అనే అభిమానము, దేహాభిమానము. ఇది వ్యక్తిని సమష్టి నుంచి విడదీసే గోడ. ఈ గోడని పగలగొట్టి వ్యక్తిని సమష్టిలో విలీనం చేసే ద్వారా వ్యక్తికి పూర్ణత్వాన్ని, ఆనందాన్ని సమకూర్చి పెట్టేటువంటి జ్ఞానము అది ఉపాయము. యోగ శాస్త్రము.

→ ఆ కర్మ గాని, మీరు చేసే కర్మ గాని ఆ దారిలో మిమ్మల్ని ముందుకు నడిపించినట్లయితే, ఆ కర్మ కూడా యోగము. యోగము అంటే కలిపేది అయినట్లైతే, అసలు ఇది యోగః కలిపేది. ఈ వ్యక్తిని తోటి జీవులకి కలిపేది వ్యష్టిని సమష్టిలో కలిపేది అని అర్థం. భగవద్గీతలో అంతటా కూడా ఆ కలిపే ఉపాయము. ఆ కర్మ అవచ్చు, మానసికమైన ధ్యానం కావచ్చు. చూడాలి

→ కం. ఇది యోగము. ఆ అర్థములో ఇక్కడ వాడ్ని ఉపయోగించారు. అర్జున విషాద యోగః. ఎందుకంటే ఆ అర్థం యోగ శబ్దానికి విశాలంగా గీతలో ఉన్నది. 'యోగో భవతి దుఃఖహా' అంటాడు శ్రీకృష్ణుడు. వారికి యోగము లభిస్తుంది, దుఃఖాన్ని పోగొట్టే యోగం లభిస్తుంది అంటాడు. ఇక్కడ యోగ శబ్దానికి అర్థం ఏమిటి? subject matter అని కాదు కలిపే ఆ అన్వయాన్ని తోటి కలిపేటువంటి ఉపాయము అని అర్థము. ఆ అర్థాన్ని ఇక్కడ చెప్పవచ్చు ఎలాగ? అర్జున విషాద యోగః

Assignment

Priority

JULY 2019

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	•	•	•	•

08:00 → ఏమంటే విషాదము వ్యక్తిని ఈశ్వరుడితో ఎలా కలుపుతుంది? జ్ఞానం
కలుపుతుంది గాని, ఏదంటే కర్మయోగము ఒక సత్సంప్రదాయంలో కర్మని
09:00 అనుష్ఠించినట్లయితే ఆ కర్మయోగము వీడి అంతఃకరణ శుద్ధిని
కలిగించి తద్వారా పరంపరయా వీడిని ఈశ్వరునితో కలుపుతుంది
10:00 మార్గము సుగమం చేస్తుంది. కాబట్టి కర్మని పట్టుకొని మీరు యోగం
అనవచ్చు, జ్ఞానాన్ని యోగం అనవచ్చు కానీ విషాదాన్ని యోగం అనటం
11:00 విచిత్రం. దుఃఖాన్ని యోగం అంటే మాకు ఇందరికీ దుఃఖము ఉంటూనే
ఉంది ఈ పాటికి మేము కలిసిపోయి ఉండాలి ఈశ్వరునిలో విషాదం
12:00 యోగం ఎలా అవుతుంది? విషాదం అంటే ఏడ్పు అని అర్థం. అది
యోగం ఎలా అవుతుంది మా దగ్గర ఉన్నదంతా అదే. అది యోగం ఎలా
Lunch అవుతుంది అంటే. No not like that. అర్జునుని విషాదం అంటే
విషాదము యోగము. ఇక్కడ విషాదం అన్నది. విషాదం అంటే దుఃఖము
13:00 ఇది ప్రాపంచిక వస్తువుల తోటి గనక ముడిపడి ఉంటే అది సంసారము,
ఇనుప సంకెళ్ళు అవుతుంది. మీరు ఏదో ఒక వస్తువుని ఎదురుగుండా
14:00 పెట్టుకొని విషాదంగా కూర్చున్నారంటే అది బంధ హేతువు అవుతుంది. మా
మిత్రులు ఒకరు చాలా విషాదంగా ఉన్నారు. నేను అంత విషాదంగా
15:00 ఉన్నారేమిటి అని అడిగాను. EC TV.
→ ఈ విధంగా మనము సంసారములో ఉండే వస్తువులతోగనక సంబంధం
16:00 పెట్టుకొని ఆ సంబంధాన్ని బట్టి వచ్చిన విషాదం ఏది కలదో అది మనిషి
సంసారంలో బంధిస్తుంది. చాలా ఇబ్బందిని కలిగిస్తుంది. మనిషి యొక్క
17:00 ఉత్సాహాన్ని అంతటినీ నీరుగారుస్తుంది. సంసారానికి ఆ లక్షణం ఉన్నది
→ మీరు ఉత్సాహంగా ఉండి ఆ ఉత్సాహం నీరుగారిపోవాలంటే మీరు ఏమీ
18:00 చేయనక్కర్లేదు. ఒకింత సంసారంలోకి ప్రవేశిస్తే చాలు ఆ ఉత్సాహం మొత్తం
నీరుగారిపోతుంది. సంసారానికి ఆ లక్షణం ఉన్నది. ప్రపంచము, దాంట్లో
Eve. ఉండే రాగద్వేషములు అంతా సమర్థములయినవి కానీ మీరు ఆ విషాదాన్ని
ఈశ్వరుడి ముందుకు తీసుకువెళితే యోగం అయిపోతుంది. విషాదం
అందరికీ ఉన్నదే విషాదం గురించి నేను పాఠము చెప్పనక్కరలేదు. కానీ
ఆ విషాదాన్ని వస్తువుల కోసం మనం ఇంకో మనిషితో పంచుకునే
ప్రయత్నం చేయకూడదు మన విషాదాన్ని మనమే
అట్టిపెట్టుకోవాలి. మనకుండే ఆనందాన్ని, ఉత్సాహాన్ని ఎదుటివాళ్ళతో
పంచుకోవాలి గానీ మనకుండే విషాదాన్ని ఎప్పుడూ ఎదుటివాళ్ళతో
పంచుకునే ప్రయత్నం చేయకూడదు. That is the biggest

Priority ◀   Assignment ◀

AUGUST 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

weakness of human mind మనకి Road మీద
వెళుతుంటే ఎవరో కనిపించి How are you అని అడిగితే Eg: Howdo
you do అంటే అది Question, Answer కాదు Hello. అన్నట్లు
అంతేను ఆ ప్రశ్న వేసినప్పుడే మనము మనగోడు చెప్పుకునే ప్రయత్నం
చేస్తాము Human mind కి ఆ weakness ఉంది మనము ఆ
weakness నుంచి బయటపడే ప్రయత్నం చేయాలి. దానికి ఉపాయం
ఒక్కటే ఒక్కగా ఉండటం, ఏకాంతంగా ఉండటం, ప్రార్థన ఉండుండేదంటే
ఏకాంతం లోనూ, ఏకాంతంగా ఉండటం అలవాటు చేసుకోవాలి ఏకాంతాన్ని
ఆస్వాదించటం అన్నది, అది సాధకులకి ఉండాల్సిన లక్షణం. So
ఏకాంతము నుండి ఈశ్వరుని ముందు కూర్చుని photo ఒకటి పెట్టుకుని
If you need a photo, if don't need a photo మీ హృదయంలోనే
మీరు ఈశ్వరుణ్ణి భావన చేయగలిగితే సమస్య లేదు. లేదు photo
ఉంటే కూడా ఆ వాతావరణం సర్వం కాదు అని మీరు అనుకుంటే
wonderful, ఇంట్లో పూజా గృహము ఉన్నది దేనికి దీని కోసమే. So
ఆ పూజా గృహంలో కూర్చుని, ఆ photo ముందు కూర్చుని మీ బాధని
ఈశ్వరుని ముందు సమర్పించు. Be sad, Be sad by all means,
Nothing wrong in Being sad. What is wrong in being
sad, there is nothing wrong in it. దుఃఖించటంలో దోషం ఉండదు
గాని దీనత్వం లో దోషం లేదు. ఇదంతా రస సిద్ధాంతం అంటారు. భక్తి
రసం. రసానికి స్థాయీ భావము అని ఉంటుంది. భావము అంటే Emotion
the Emotion which nurtures the రసం. రసం is sentiment
Eg: శృంగారం - రసం దానికి స్థాయీ భావం ప్రేమ, Love, వ్యభిచారి భావం
అని ఒకటి ఉంటుంది. అంటే ఏమిటి, A small incident / a small
act which comes and goes & which contributes to the రసం.
దాన్ని వ్యభిచారి భావము అని అంటారు. Eg: kissing
→ So భక్తి రసానికి స్థాయీ భావము Sadness. Sadness కనుక,
ఉన్నట్లయితే వారు చక్కగా భక్తికి అది దోహదం చేస్తుంది దుఃఖం
ఉంటే అది భక్తిని పెంచుతుంది దుఃఖం ఉండదు. దుఃఖం ఉండాలి
దుఃఖాన్ని స్థాయీ భావం కింద Recommend చేశారు. అయితే ఇలాంటి
Assignment దుఃఖం ఉండాలి అంటే Priority ఎప్పుడూ ఏడ్చే లేక
దుఃఖాన్ని తెచ్చుకోవాలి అని ఏమీ కాదు, ప్రతివాడి మనసు
లో సహజంగా దుఃఖం ఉంటుంది. తనలో ఉన్న బాధని
ఈశ్వరుని ముందు, Be sad, By all means Be sad

JULY 2019

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	•	•	•	•

• for 15 min or 20 min but Before ఈశ్వరా. అప్పుడు ఆ Sadness ఏమున్నదంటే అటువంటి it becomes a యోగ.

→ అర్జునునికి విషాదం కలిగిన వెంటనే శ్రీ కృష్ణ నీవు కొంచెం దగ్గరికి ఆత్రంగా చూస్తూ ఉండు, నేను ఇలా యుద్ధం చేస్తాను మనసులో settle చేసుకోలేదు, నా ఆప్తులతో మాట్లాడి వస్తాను, భీష్ముడితో మాట్లాడి వస్తాను అని భీష్ముడి దగ్గరకి వెళ్లి "పెద్దా అన్నయ్య, భీష్మా ఇటువంటి పరిస్థితి రా మన బంధువులందరికి చంపేసి, రేపు యుద్ధంలో ఎవరు పెంచుతారు రా ఈ Ladies అందరూ ఏమవుతారు అని మొదలెట్టాడనుకోండి అది విషాద యోగం అవదు విషాదమే అవుతుంది కానీ శ్రీకృష్ణుడ్ని ఆయనతో అని సంబోధించి నేను సాక్షాత్తు ఆ పరమాత్మ యొక్క అవతారము అని, నీవు జగద్గురువు నన్ను ఉద్ధరించవలసినవాడివి అంటూ అలాంటి మాట్లాడ నేను. నేనే దైవం అని అక్కడ Contextually శ్రీకృష్ణ భగవానుడు is standing before It make no difference I tell you మీరు దేవుడి ముందు గుడిలోకి, పూజ గృహంలో, గానీ, లేదా మీ హృదయంలో గానీ మీరు ఈశ్వరుడ్ని భావన చేసి, the same thing it is No difference what so ever మీ హృదయంలో మీరు భావన చేసారంటే It is as good as you are standing before Eshwara. ~~you~~ It makes no difference what so ever రావచ్చు, ఈశ్వరుడ్ని భావన చేయవచ్చు లేదా పోనీ photo ముందైనా, లేకుంటే పూజగృహంలో కూర్చుని, నిలబడి whatever it is be sad. for 10-15 min Be sad. However long you want to be sad Be sad that sadness It becomes a యోగ, అర్జున విషాద యోగ. That is the beauty of విషాదం. Being యోగ. In no other situation, మీరు భార్య మరిదితో కూర్చుని Discuss చేసుకున్నారనుకోండి sad గా that is సంసారం. That is not yoga. భార్య & భర్త, It is ok, fair enough He she is life partner. that is something different But even there advised to relate to Eeshwara. That will also be even better రావచ్చు, ఈ మాటకు అర్జున/ఆర్యునికి ఇంకేం Importance ఉంది. అర్జున విషాద యోగ.

→ అర్జునుడి యొక్క విషాదంలో ఉండే సౌందర్యం ఏమంటే

→ అర్జునుడు తనయొక్క గోడుని చెప్పుకొని నన్ను భగవానుడికి ముందు ఉద్ధరించవలసినది అని ఆయన రావటం పద్ధతి.

Priority ◀ Assignment ◀

AUGUST 2019

S	M	T	W	T	F	S
•	•	•	•	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Wk. 30 రథోపస్థ ఉపావిశత్ - వచ్చి పాదముల దగ్గర కూర్చున్నాడు
అప్పుడే అతని విషాదము యోగముగా మార్చి చెప్పబడినది ఇది
ఈ ప్రథమాధ్యాయము.

"శ్రీ శంకర భాష్యము"

→ "స్వప్రయోజనాభావే అపి భూతానుజిఘృక్షయా వైదికం
హి ధర్మద్వయం అర్జునాయ శోకమోహ మహోదధౌ నిమగ్నాయ
ఉపదిదేశ।"

→ శ్రీకృష్ణుడు - ఉపదిదేశ - ఉపదేశమును చేసెను ఉపదేశించెను.
ఏమి ఉపదేశించాడు? గీతను ఉపదేశించాడు అని అనుకుంటాము, గీత
ఆయన చేసిన ఉపదేశానికి మనం పెట్టుకున్న పేరు. అసలు పేరు అలా
ఉందని ఆయనకి తెలియదు కదా కాబట్టి ధర్మ ద్వయం ఉపదేశ
రెండు రకముల ధర్మమును ఉపదేశించాడు.
→ ధర్మము ద్వివిధము, మనం చూశాము